

## *Základná škola Komenského č.21, Nesvady*

### *Zásady bezpečného správania sa žiakov v telocvičniach*

- ✚ prechod žiakov na vyučovanie TEV a TSV je výlučne v sprievode učiteľa,
- ✚ žiaci sú povinní dodržiavať všetky hygienické, bezpečnostné predpisy, o ktorých boli preukázateľne oboznámení na úvodnej hodine TEV, TSV,
- ✚ sú oboznámení s umiestnením lekárničky pre poskytnutie prvej pomoci,
- ✚ žiaci sú povinní cvičiť v dohodnutom cvičebnom úbore,
- ✚ pri cvičení s náradím musí byť poskytovaná záchrana školenou osobou a každý cvičenec musí mať zabezpečený dostatočný priestor na cvičenie,
- ✚ cvičebné náradie, na ktorom sa bude cvičiť, musí byť skontrolované učiteľom pred každou vyučovacou hodinou. Nedostatky je nutné odstrániť, pokiaľ to nie je možné, je toto náradie potrebné vyradiť z používania,
- ✚ vybavenie športoviska musí byť v bezpečnom stave ( podlaha, povrch ihriska, náradie, kryty a pod.),
- ✚ loptové hry je možné realizovať len v tom prípade, ak osvetľovacie telesá a okná majú bezpečnostné kryty a siete proti nárazu loptou a následnému rozbitiu,
- ✚ pri športových aktivitách je potrebné používať vhodný cvičebný odev a športovú obuv,
- ✚ zakázané je používať pri cvičení okuliare, hodinky, retiazky, žuvať žuvačky a pod.,
- ✚ pri cvičení je nutné zachovávať medzi jednotlivými cvičeniami dostatočné rozostúpenie,
- ✚ pred začatím každej novej hry, súťaže, či cviku je nutné vysvetliť pravidlá či postup a overiť, či boli žiakmi pochopené. Vhodné je danú činnosť najprv predviesť a umožniť si ju vyskúšať pred samotnou hrou, či súťažou.